

Les informations pratiques des séjours Croq'Oisans 2009

DURÉE 6 jours d'activités / 5 nuits (Du lundi matin au samedi après-midi)

L'ESPRIT DU SÉJOUR

Un itinéraire de 6 jours a été imaginé au départ de Bourg d'Oisans pour vous permettre de marcher en Oisans selon votre niveau et en découvrant les richesses environnementales et culturelles de L'Oisans. Une thématique sera abordée, chaque jour, en compagnie des accompagnateurs en montagne pendant la journée et en fin d'après-midi, dans le gîte d'étape ou refuge par un intervenant passionné. La Croq'Oisans Sud se déroulera du 6 au 11 juillet 2009 et permettra de mieux découvrir les vallées de La lignarre, du Vénéon et de la Romanche. (Voir le programme détaillé en téléchargeant la fiche « Croq'Oisans Sud »). La Croq'Oisans Nord se déroulera du 3 au 8 août 2009 et permettra de mieux découvrir les vallées de La sarenne, du Ferrand, de l'Eau d'Olle. (Voir le programme détaillé en téléchargeant la fiche « Croq'Oisans Nord »).

RENDEZ-VOUS

Le rendez-vous est fixé à **8h30 la Maison du Parc National des Ecrins de BOURG D'OISANS le lundi matin de la semaine choisie** (bus directs depuis Grenoble)

HÉBERGEMENT

En pension complète, en formule gîte d'étape confortable ou refuge. Chambre 4 à 8 lits et dortoir pour la nuit en refuge (dans chaque circuit, une nuit est effectuée en refuge). Salle de bain commune.

GROUPE

Séjour assuré à partir de **8 participants**
Groupe limité à **10 personnes**

ENCADREMENT

Accompagnateur en montagne diplômé d'État.

NIVEAU

FACILE à MOYEN
Une faible expérience de la randonnée est nécessaire pour participer à ce circuit. Des groupes de niveaux seront réalisés avant les étapes les plus difficiles. Le recours à une navette pourra être fait par l'accompagnateur, s'il le juge nécessaire, afin de faciliter l'étape. Votre accompagnateur est là pour vous faire découvrir en douceur les plaisirs de la randonnée pédestre!

SÉCURITÉ

Toutefois, le niveau du groupe, les conditions météo peuvent modifier les randonnées initialement prévues.
N'oubliez pas que votre accompagnateur reste le seul juge du programme qu'il peut modifier à tout instant en raison d'impératifs de sécurité.

PORTAGE

Sac à dos contenant les effets personnels nécessaires à la randonnée avec votre pique-nique, donné par le gîte d'étape.
Un taxi local se chargera de transporter vos affaires personnelles du soir de gîte en gîte (un sac de sport de 7kg maximum) sauf la nuit qui se déroulera en refuge ou vous devrez porter les affaires que vous souhaitez retrouver pour le soir (dans chaque circuit, une nuit est effectuée en refuge).

CARTOGRAPHIE

Carte Oisans au bout des pieds (Carte 1,2,3,5 et 6)
Au 1/25000 : cartes TOP 25 IGN 3336ET et 3335ET.

DATES ET PRIX

. 6 au 11/07/2009 545 € (Croq'Oisans Sud)
. 3 au 08/08/2009 545 € (Croq'Oisans Nord)
5% de réduction aux licenciés d'un club de randonnée

Ce prix comprend

- La pension complète du dîner du lundi soir au pique-nique du samedi midi (hébergement en gîte d'étape dans des chambres de 4 à 8 personnes et une nuit en refuge en dortoir)

