

Les Différentes Formules

• **6 jours de randonnées itinérantes avec un accompagnateur en montagne** (niveau marcheur ou randonneur) au prix de **520 €uros** comprenant :

- La pension complète du dîner du dimanche soir au panier pique-nique du samedi midi (hébergement en gîte de d'étape avec des chambres de 4 à 8 personnes)
- Le portage des bagages par un transporteur local
- Les transferts nécessaires au programme de randonnées
- L'encadrement des randonnées par un professionnel de la montagne diplômé d'état
- L'animation thématique en fin d'après midi suivi d'un apéritif

ou

• **6 jours de randonnées itinérantes, en liberté, sans accompagnateur en montagne** (niveau marcheur ou randonneur) au prix de **420 €uros** comprenant :

- La pension complète du dîner du dimanche soir au panier pique-nique du samedi midi (hébergement en gîte de d'étape avec des chambres de 4 à 8 personnes)
- Le portage des bagages par un transporteur local
- Les transferts nécessaires au programme de randonnées selon le niveau choisi
- Les cartes des sentiers de randonnée Oisans au bout des pieds
- L'animation thématique en fin d'après midi suivi d'un apéritif

ou

Une ou plusieurs étapes de votre choix au prix de **25 €uros** comprenant :

- Les transferts nécessaires au programme de randonnées
- L'encadrement des randonnées par un professionnel de la montagne diplômé d'état
- L'animation thématique en fin d'après midi suivi d'un apéritif

Les balades de début d'après-midi au départ du gîte d'étape sont gratuites

Renseignements - Réservations :
www.montagne-oisans.com
 ou Tél. 06 73 19 22 09

Randonnées itinérantes de 6 jours accompagnées ou en liberté

Randonnée
3 Niveaux de marche
Randonnées à la journée
Nature

Découverte de l'environnement et du patrimoine de l'Oisans avec les accompagnateurs en montagne et des animations quotidiennes

Patrimoine
Dégustation de produits locaux avec les producteurs de l'Oisans
Gastronomie

ORGANISATION et RENSEIGNEMENTS

Oisans Accueil

15, Rue du Docteur Daday
 38520 BOURG D'OISANS
 Tél 06 73 19 22 09
ethiqaventure@aliceadsl.fr
www.montagne-oisans.com
www.oisans-au-bout-des-pieds.com

Création & Impression : AIO 04 76 800 122
 Crédit photos : Parc des Ecrins, Fabrice Morin, Phillippe Chrétien, Robert Aillaud, Mathieu Jeannin
 Oisans Tourisme / images-et-rêves.com



Oisans au bout des pieds, vous présente

La Croq' Oisans 2008

du 6 au 12 juillet



Partez à la découverte de l'Oisans avec des promenades et des randonnées à la carte !



A vous de choisir, laissez-vous guider !



Oisans



Le Programme de la Croq' Oisans

Un itinéraire de 6 jours a été imaginé au départ de Bourg d'Oisans pour vous permettre de marcher en Oisans selon votre niveau et en découvrant les richesses environnementales et culturelles de l'Oisans. Une thématique sera abordée, chaque



jour, en compagnie des accompagnateurs en montagne pendant la journée et en fin d'après-midi dans le gîte d'étape par un intervenant passionné.

A vous de choisir votre programme :

- 6 jours de randonnées itinérantes accompagnées ou non
- randonnée à la journée accompagnée ou non

Une balade d'1 heure est proposée, chaque jour, au départ du gîte pour le public familial. Pas de sacs à dos trop lourds, vos affaires sont transportées par un transporteur local !

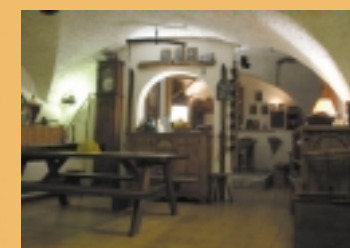


Pour l'itinérance ou les randonnées à la journée, deux niveaux vous sont proposés.

Niveau marcheur : 4H30 de marche en moyenne (liaison en minibus quatre journées pour faciliter l'étape).

Niveau randonneur : 5H45 de marche en moyenne avec réalisation de l'intégralité de l'étape. L'étape la plus difficile comporte 1000 mètres de dénivelé positif.

Un diaporama discussion clôturera chaque journée au gîte avant un apéritif convivial.



Les repas et nuitée auront lieu en gîte d'étape (en chambre de 4 à 8 personnes) pour ceux qui ont choisi le séjour itinérant.

Le Programme Jour par Jour

Dimanche 6 juillet :

17H00 Accueil des participants à la Maison du Parc des Ecrins de Bourg d'Oisans - Inauguration de la Croq'Oisans

19H00 Transfert au gîte de séjour du Val de La Meije au vert, hameau de Bourg d'Oisans.

La Maison du Parc est le centre d'accueil des visiteurs du Parc National des Ecrins. Présentation moderne du massif, de ces vallées, ces itinéraires de randonnées, refuges, sa faune et sa flore etc... Ouvert tous les jours en juillet, Aout, animation en soirées chaque semaine
Contact : Maison du parc, Rue Gambetta, 38520 le Bourg d'Oisans Tél 04.76.80.00.51

Lundi 7 juillet :

LA FORET, FAUNE ET FLORE DANS LA VALLEE DE LA LIGNARRE



A l'ombre des forêts d'épicéa ou de feuillus entretenues par l'Office National des Forêts, vous cheminerez jusqu'à Villard Reymond, un des villages les plus élevés de l'Oisans à 1640 mètres d'altitude.

9h00 Départ des randonnées

Pour les marcheurs :

Bourg d'Oisans → La Pallud -

→ Villard Reymond

3H00 de marche - 300 m de dénivelé positif

Pour les randonneurs :

Bourg d'Oisans → Villard Reymond

4H30 de marche - 1000 m de dénivelé positif



Points forts de la journée : Les vieux hameaux de la Morlière et du Puy, les 3 passerelles au dessus du torrent de La Lignarre, la forêt, le village de Villard Reymond

15h00 Départ de la balade d'1h au départ du gîte de l'eau blanche à Villard Reymond avec visite de la culture du génépi avec Chantal Theysset

18h00 Diaporama-discussion animé par l'ONF sur les particularités de la forêt en Oisans suivi d'un apéritif

Repas et hébergement au gîte de l'eau blanche pour les itinérants

Mardi 8 juillet :

LA GEOLOGIE ET LA FORMATION DES ALPES



Quoi de plus enthousiasmant pour le randonneur que de comprendre les paysages au sein desquels il évolue ?

La géologie, à la portée de tous, sera mise à l'honneur pendant cette journée.

9h00 Départ des randonnées

Pour les marcheurs :

Villard Reymond → Villard Notre Dame -

→ Pont du Fournol → La Danchère

5H00 de marche - 430 m de dénivelé positif -

240 m de dénivelé négatif



Pour les randonneurs :

Villard Reymond → La Danchère

5H00 de marche - 320 m de dénivelé positif -

950 m de dénivelé négatif

Point forts de la journée : Le chemin du facteur, Les sources de la Rive, le Vénéon, le village des Gauchoirs et la Danchère point de départ de la classique promenade du lac l'auvitel



15h00 Départ de la balade le long du torrent du Lauvitel à la Danchère et rencontre avec un garde moniteur du Parc National des Ecrins.

Les gardes moniteurs sillonnent le massif des écrins afin d'y mener des activités de suivis de la faune de la flore et de leurs milieux. Ils assurent des formations à destination du public, ils sont aussi chargés de faire respecter la réglementation du parc national. Ils contribuent à la valorisation du massif et participent à la préservation des patrimoines naturels et culturels du parc national.

18h00 Diaporama-discussion sur l'histoire des Alpes d'après les paysages de l'Oisans animé par le centre de géologie de l'Oisans suivi d'un apéritif
Repas et hébergement au gîte du Lauvitel pour les itinérants

20h30 Soirée Parc National des Ecrins : Projection débat sur les richesses du Parc National des Ecrins au Gîte du Lauvitel.

Mercredi 9 juillet : HISTOIRE DE L'OISANS (DES ROMAINS A AUJOURD'HUI)

Depuis la fin de l'ère glaciaire, la région de l'Oisans est habitée.

Votre randonnée vous conduira à la Porte Romaine de Bons, véritable monument historique de l'Oisans. Au fil de la journée, l'histoire des Uissans (habitants de la région) vous sera racontée depuis l'âge de bronze jusqu'à aujourd'hui en passant par l'époque romaine.

9h00 Départ des randonnées

Pour les marcheurs : La Danchère → Bons -

→ Mizöen
5H30 de marche - 690 m de dénivelé positif - 390 m de dénivelé négatif

Pour les randonneurs : La Danchère →

Mizöen

7H00 de marche - 830 de dénivelé positif -

650 m de dénivelé négatif

Points forts de la journée : Venosc village d'artisans, le hameau du Sapey, vue sur le plateau d'Emparis, porte romaine de Bons, Mizoën : porte d'entrée de la vallée du Ferrand constituée des communes de Besse et de Clavans



14h00 Départ de la balade du Lovitel cousin germain du Lauvitel. Rendez-vous au parking des Aymes sur la commune de Mizoën

18h00 Diaporama-discussion sur les voies romaines en Oisans suivi d'un apéritif
Repas et hébergement à l'auberge d'Emparis pour les itinérants.

Jeudi 10 juillet : LES COLPORTEURS

Les colporteurs portaient en automne sillonner les régions de France ou d'autres pays, proposant leurs marchandises, qu'ils portaient dans leurs balles. Ils revenaient cultiver leurs terres aux beaux jours.

9h00 Départ des randonnées

Pour les marcheurs : Mizoën → Les Cours d'Auris

3H30 de marche - 350 m de dénivelé positif

Pour les randonneurs : Mizoën → Les Cours d'Auris

5H00 de marche - 720 m de dénivelé positif - 460 m de dénivelé négatif

Points forts de la journée : Le chemin de la courbe, les hameaux de Puy le Haut et Puy le Bas, la Croix de Trévoux, les anciennes mines de charbon, le musée rural des cours d'Auris

15h00 Départ de la balade de la forêt de Piégut, plus haute forêt d'épicéa d'Europe, en versant sud. Rendez-vous au gîte de l'Auriénchon.

18h00 Diaporama-discussion sur la vie des colporteurs en Oisans, au gîte, suivi d'un apéritif.

Repas et hébergement au gîte de l'Auriénchon pour les itinérants

Vendredi 11 juillet :

LA REVOLUTION « TOURISME » ET LE PASTORALISME



Aujourd'hui région touristique qui s'est développée avec l'essor des sports d'hiver autour des deux grandes stations de L'Alpe d'Huez et des 2 Alpes, l'Oisans était, il y a un siècle, un pays rude où la vie n'était pas facile. Les villages étaient isolés une bonne partie de l'année par la neige. Les montagnards cultivaient de

toutes petites parcelles parsemées de cailloux sur des pentes souvent fortes. Ils élevaient quelques animaux et faisaient pousser des pommes de terre, du seigle et des légumes. Entre traditions et tourisme moderne, l'Oisans agricole et pastorale vous seront racontés au fil des pas.

9h00 Départ des randonnées

Pour les marcheurs : Les Cours → Villard Reculas -

→ Sardonne
5H00 de marche - 670 m de dénivelé positif - 440 m de dénivelé négatif

Pour les randonneurs : Les Cours → Sardonne

6H30 de marche - 670 m de dénivelé positif - 1030 m de dénivelé négatif

Points forts de la journée : la station d'Auris en Oisans, le Col de Maronne, Vue sur la station de l'alpe d'Huez, le pont romain d'Huez, le village d'Huez, le village de Villard Reculas, la vallée de l'eau d'Olle

15h00 Départ de la balade des balcons de l'Eau d'Olle au départ du gîte Le Sardonnier.

18h00 Diaporama-discussion animée par l'association des producteurs agricoles de l'Oisans au gîte, suivi d'un apéritif.

Repas et hébergement au gîte Le Sardonnier pour les itinérants

Samedi 12 juillet : L'HYDRO ELECTRICITE

L'Oisans a toujours été pionnière dans les domaines de l'hydraulique et de l'hydroélectricité. Une forte industrie métallurgique s'est développée dans la Vallée de l'Eau d'Olle grâce à l'énergie des torrents.

Le musée Hydrelec, situé près de la centrale EDF, est là pour témoigner de ce passé, et retracer les grandes inventions qui permettent de passer du temps des moulins à céréales à celle de la production d'énergie électrique.



9h00 Départ des randonnées

Pour les marcheurs :

Sardonne → Allemont -

→ Rochetaillée → La Paute → Bourg d'Oisans

5H00 de marche - 70 m de dénivelé positif - 400 m de dénivelé négatif

Pour les randonneurs : Sardonne → Bourg d'Oisans

6H30 de marche - 140 m de dénivelé positif - 460 m de dénivelé négatif

Points forts de la journée : La vallée de l'eau d'Olle, le lac du Verney, la voie romaine à Rochetaillée, la source des effonts, les ruines de Farfayet

15h00 Départ de la balade des Sources de la Rive au départ du Pont du Fournol

17h00 Apéritif de clôture, composé de produits de l'Oisans, au théâtre de verdure, à la mairie de Bourg d'Oisans