

Cette année encore, la Croq'Oisans vous propose un nouvel itinéraire !

Encadré par des professionnels, la Croq'Oisans Sud, alternera randonnée itinérante dans les plus beaux endroits de l'Oisans (massifs du Taillefer, du Rochail et des Ecrins, Lac du Lauvitel,...), découverte du patrimoine et veillées thématiques en gîte ou refuge animées par des intervenants régionaux, sur des sujets les plus divers puisant dans l'histoire de l'Oisans.



DU 5 AU 10 JUILLET 2010

Une semaine de randonnée thématique pour découvrir les richesses de l'Oisans

LUNDI 5 JUILLET **LE PASTORALISME**

Bourg d'Oisans - Transfert en navette jusqu'à Ornon - La Grenonière (1400m) - Lac du Fourchu (2050m) - Refuge du Taillefer (2056m)
Dénivelé positif = 650 mètres
Dénivelé négatif = 50 mètres (4H30 de marche)
Rencontre et discussion avec de jeunes gardiens de refuge
Hébergement au refuge du Taillefer

MARDI 6 JUILLET **L'HISTOIRE DES ALPES**

Refuge du Taillefer - La Pouthuire (1058m) - Col d'Ornon (1371m)
Dénivelé positif = 400 mètres
Dénivelé négatif = 1000 mètres (4H00 de marche)
Diaporama discussion sur le thème de l'histoire des Alpes avec le Centre de Géologie de l'Oisans
Hébergement au gîte-auberge du Chamois au col d'Ornon

MERCREDI 7 JUILLET **LE GENEPI**

Col d'Ornon (1371m) - Col de Corbière (1926m) - Villard Reymond (1641m)
Dénivelé positif = 550 mètres
Dénivelé négatif = 300 mètres (4H00 de marche)
Diaporama discussion sur le thème d'une petite exploitation agricole et rencontre avec Chantal Theysset, cultivatrice de Génépi
Hébergement au gîte de l'Eau Blanche à Villard Reymond

JEUDI 8 JUILLET

LE PARC NATIONAL DES ECRINS

Villard Reymond (1641m) - Croix du Carrelet (2059m) - Villard Notre Dame (1500m) - La Danchère (1000m)
Dénivelé positif = 550 mètres
Dénivelé négatif = 1000 mètres (5H30 de marche)
Diaporama discussion sur le thème du Parc National des Ecrins
Hébergement au gîte Le Lauvitel à La Danchère

VENDREDI 9 JUILLET **LE LAC DU LAUVITEL**

La Danchère (1000m) - Lac du Lauvitel (1500m) - La Danchère (1000m)
Dénivelé positif = 500 mètres
Dénivelé négatif = 500 mètres (4H00 de marche)
Détente au bord du lac le plus vaste du Massif des Ecrins
Rencontre avec un garde moniteur du Parc National des Ecrins et discussion sur la réserve intégrale du Lauvitel
Hébergement au gîte Le Lauvitel à La Danchère

SAMEDI 10 JUILLET **LA VOIE ROMAINE DE L'OISANS**

La Danchère (1000m) - Le Sappey (1566m) - Porte Romaine (1100m) - Mont de Lans (1282m) - Navette pour retour à Bourg d'Oisans
Dénivelé positif = 700 mètres
Dénivelé négatif = 400 mètres