

*Cette année encore, la Croq'Oisans vous propose un nouvel itinéraire ! Encadré par des professionnels, la Croq'Oisans Nord, alternera randonnée itinérante dans les plus beaux endroits de l'Oisans (massif des grandes rouses, plateau d'Emparis,...), découverte du patrimoine et veillées thématiques en gîte ou refuge animées par des intervenants régionaux, sur des sujets les plus divers puisant dans l'histoire de l'Oisans.*

# La Croq' Oisans NORD



**DU 9 AU 14 AOUT 2010**

**Une semaine de randonnée thématique pour découvrir les richesses de l'Oisans**

## **LUNDI 9 AOUT LES COLPORTEURS**

Bourg d'Oisans (722m) - Liaison navette jusqu'à La Garde (1000m) - Col de Maronne par le GR 54 (1697m) - Auris en Oisans Les Cours (1413m)

Dénivelé positif = 700 mètres

Dénivelé négatif = 250 mètres (4H00 de marche)

Visite guidée du musée rural des Cours

Hébergement à L'Auriénchon à Auris en Oisans

## **MARDI 10 AOUT LA REVOLUTION TOURISME**

Auris en Oisans Les Cours 1413m - Le Fréney d'Oisans (924m) - Mizoën (1186m) - Refuge des Clots (1540m)

Dénivelé positif = 550 mètres

Dénivelé négatif = 500 mètres (5H00 de marche)

Visite guidée de l'éco-musée des Clots

Hébergement au petit refuge des clots

## **MERCREDI 11 AOUT LES GLACIERS**

Refuge des Clots (1540m) - Plateau d'Emparis (2200m) - Lac Noir et Lac Lérié (2400m) - Refuge des Mouterres (2258m)

Dénivelé positif = 850 mètres

Dénivelé négatif = 200 mètres (5H00 de marche)

Discussion sur le thème des glaciers

Hébergement au refuge des Mouterres

## **JEUDI 12 AOUT LE PASTORALISME**

Refuge des Mouterres (2258m) - Besse (1564m) - Clavans le Bas (1368m)

Dénivelé positif = 100 mètres

Dénivelé négatif = 1000 mètres (5H00 de marche)

Visite guidée de la maison des alpages de Besse en Oisans

Hébergement au gîte du Savel à Clavans

## **VENDREDI 13 AOUT LE DEVELOPPEMENT DURABLE**

Clavans le Bas (1368m) - Le Clos Chevaleret (2100m) - Col de Sarenne (1999m) - Refuge de Sarenne

Dénivelé positif = 700 mètres

Dénivelé négatif = 100 mètres (5H00 de marche)

Discussion sur le thème du développement durable au refuge de Sarenne

Hébergement au refuge de Sarenne

## **SAMEDI 14 AOUT LE GEOGRAPHE CASSINI**

Refuge de Sarenne - La Croix de Cassini (2373m) - Huez (1450m) - Navette pour Bourg d'Oisans pour découvrir le marché hebdomadaire de Bourg d'Oisans

Dénivelé positif = 400 mètres

Dénivelé négatif = 950 mètres (3H30 de marche)