



CROQ'OISANS SUD Du 6 au 11 juillet 2009

La Croq'Oisans Sud, c'est 6 jours de randonnée itinérante accompagnée pour mieux découvrir les richesses environnementales et culturelles des vallées sud de l'Oisans (Vallée de la Lignarre, du Vénéon et de la Romanche). Chaque jour un thème sera abordé, lors d'une rencontre sur le sentier ou à l'occasion d'un diaporama discussion avant le repas du soir.

→ LUNDI 6 JUILLET LE GENEPI

Bourg d'Oisans – Villard Reymond par la Tête de Fromentières (variante possible, beaucoup plus facile, par le hameau du Puy et La Pallud avec une petite liaison par navette)

Dénivelé positif = 1000 mètres (400 mètres pour la variante) Dénivelé négatif = 200 mètres (5H00 de marche ou 3H00 de marche par la variante)

Diaporama discussion sur le thème d'une petite exploitation agricole et rencontre avec Chantal Theysset, cultivatrice de Génépi

Hébergement au gîte de l'Eau Blanche à Villard Reymond

→ MARDI 7 JUILLET L'HISTOIRE DES ALPES

Villard Reymond – La Danchère par la croix du Carrelet et le nouveau sentier de la cascade de la Pisse
Dénivelé positif = 400 mètres Dénivelé négatif = 1000 mètres (5H00 de marche)

Diaporama discussion sur le thème de l'histoire des Alpes avec le Centre de Géologie de l'Oisans

Hébergement au gîte Le Lauvitel à La Danchère

→ MERCREDI 8 JUILLET LE PARC NATIONAL DES ECRINS

La Danchère – Venosc par le lac du Lauvitel, le col du Vallon et le lac de la Muzelle (variante possible, beaucoup plus facile, par rive gauche et rive droite du torrent du Lauvitel et le long du vénéon jusqu'à Venosc)

Dénivelé positif = 1500 mètres Dénivelé négatif = 1500 mètres (8H00 de marche ou 5H00 si variante)

Rencontre avec un garde moniteur du Parc National des Ecrins pendant la journée

Hébergement à l'hôtel «Les amis de la montagne » à Venosc

→ JEUDI 9 JUILLET LES PLANTES COMESTIBLES

Transfert par navette à Champorent dans la vallée du Vénéon (15 minutes)

Champorent – Refuge de l'Alpe du Pin par le vallon de la mariande et le refuge de la Lavey

Dénivelé positif = 1200 mètres Dénivelé négatif = 1000 mètres (5H00 de marche)

Diaporama discussion sur le thème des plantes comestibles de montagne

Hébergement au refuge de l'Alpe du Pin

→ VENDREDI 10 JUILLET L'ALPINISME

Refuge de l'Alpe du Pin – Mizoën par St Christophe en Oisans, Le Perron et Les Deux Alpes

Dénivelé positif = 800 mètres Dénivelé négatif = 1200 mètres (6H00 de marche)

Visite du musée de l'Alpinisme à St Christophe en Oisans

Hébergement au gîte d'Emparis à Mizoën

→ SAMEDI 11 JUILLET REGARD D'UN PEINTRE SUR LA MONTGANE

Mizoën – Bourg d'Oisans par le Col de Cluy, Maronne et le GR54

Dénivelé positif = 600 mètres Dénivelé négatif = 1100 mètres

Rencontre avec Patrick Jager, aquarelliste voyageur



Photos : Hervé Péan, Ethiq'Aventure