



## **CROQ'OISANS NORD Du 3 au 8 août 2009**

La Croq'Oisans Nord, c'est 6 jours de randonnée itinérante accompagnée pour mieux découvrir les richesses environnementales et culturelles des vallées nord de l'Oisans (Vallée de la Romanche, de la Sarenne et de l'Eau d'Olle). Chaque jour un thème sera abordé, lors d'une rencontre sur le sentier ou à l'occasion d'un diaporama discussion avant le repas du soir.

### **→ LUNDI 3 AOUT L'HISTOIRE DES ALPES**

Bourg d'Oisans – Mizoën par le GR54, Le Rosay, Col de Maronne et La Chapelle St Gerard  
 Dénivelé positif = 900 mètres Dénivelé négatif = 700 mètres (5H00 de marche)  
**Diaporama discussion sur le thème de l'histoire des Alpes avec le Centre de Géologie de l'Oisans**  
 Hébergement à l'auberge d'Emparis à Mizoën

### **→ MARDI 4 AOUT LE PASTORALISME**

Mizoën – Besse par le refuge des clots, la fontaine pétrifiante et le plateau d'Emparis  
 Dénivelé positif = 1000 mètres Dénivelé négatif = 500 mètres (6H00 de marche)  
**Visite guidée de la Maison des Alpages de Besse en Oisans**  
 Hébergement au gîte du Sarret à Besse en Oisans

### **→ MERCREDI 5 AOUT LE DEVELOPPEMENT DURABLE**

Besse – Col de Sarenne par Clavans et le clos Chevallaret  
 Dénivelé positif = 800 mètres Dénivelé négatif = 800 mètres (5H00 de marche)  
**Diaporama discussion sur le thème des énergies renouvelables au refuge en fin de journée**  
 Hébergement au refuge du Col de Sarenne

### **→ JEUDI 6 AOUT MINES ET CRISTAUX EN OISANS**

Col de Sarenne – Refuge de la Fare par le sentier des mineurs, le lac blanc et le lac du milieu  
 Dénivelé positif = 1200 mètres Dénivelé négatif = 400 mètres (5H00 de marche)  
**Discussion sur le thème des mines et cristaux en Oisans avec Richesses Culturelles de L'Oisans**  
 Hébergement au refuge de la Fare

### **→ VENDREDI 7 AOUT LA FORET EN OISANS**

Refuge de La Fare – Sardonne par le plateau des lacs et le col du Couard  
 Dénivelé positif = 300 mètres Dénivelé négatif = 1600 mètres (5H00 de marche)  
**Diaporama conférence sur le thème de l'exploitation forestière en Oisans**  
 Hébergement au Gîte le Sardonnier à Sardonne

### **→ SAMEDI 8 AOUT L'HYDRO-ELECTRICITE**

Sardonne – Bourg d'Oisans par la forêt de l'Ours  
 Dénivelé positif = 500 mètres Dénivelé négatif = 800 mètres (5H00 de marche)

